



## SONNIGE ORANGE

Orangenduft ist einer der wirkungsvollsten Stimmungsaufheller und funktioniert in Wohnräumen ebenso wie im Schlafzimmer. Im Säckchen über dem Bett kann man Orangenwürfel mit Lavendelpralinen mischen, das erfrischt und sorgt gleichzeitig für guten Schlaf. Orange eignet sich auch fürs Kinderzimmer: Der Duft beruhigt, nimmt Ängste und wirkt ausgleichend. Orange hat das seltene Talent, sowohl beruhigend als auch belebend zu wirken, je nachdem, was der Schnuppernde gerade braucht. Und sie bringt Sommer und Sonne in lange Winternächte.

## ANLEITUNG FÜR DUFTSTEINE

Für die Duftsteine 2 Schüsseln Weißmehl, 1 Schüssel Salz und ca. 1 Schüssel Wasser zusammenrühren, bis ein sämiger, nicht klebriger Teig entsteht. Für den braunen Teig das Ganze statt mit Wasser mit Espresso anrühren. Die Steine mit den schwarzen Einsprengseln macht man aus Vollkorn-Roggenmehl. Circa 50 Tropfen Duftöl pro Teig zugeben und zu Steinen mit Adern in der anderen Farbe kneten. Auf der Heizung trocknen lassen.



### KONTAKT & BESTELSET

Gudrun Klingbeil-Hilz hat zum Anfangen ein Set aus fünf hochwertigen Ölen sowie 100 g Imker-Bienenwachs zusammengestellt: 10 ml Orangen-, 10 ml Tannen-, 10 ml Lavendel-, 10 ml Zimtblätter- und 1 ml Damaszenerrosenöl. Dieses hochwertige Rosenöl kostet allein bereits 26 € (auf Wunsch wird



das Set auch ohne Rose verschickt). Set inklusive Porto: 67,30 €. Jophiel Aromaöle Tel.: 08762/9391 [www.jophiel-aromaele.de](http://www.jophiel-aromaele.de)

### LASSEN SIE DIE FANTASIE SPIELEN

Grundsätzlich können Sie jedes Aromaöl verarbeiten und die Würfel und Steine mit fast jedem Natur- oder Bastelmaterial verpacken. Außerdem kann man in die Duftsteine auch Lebensmittelfarbe einarbeiten. Unsere Lavendel-Steine wurden mit Backfarbe blau gefärbt und liegen zwischen echten Flusskieseln. Die Orangensteine oben sehen zwischen Moos und Rinde zauberhaft aus.



FOTOS: JULIAN RUPP; RAINER DITTRICH; STYLING: MONIKA NODERER