

## TITELINFORMATION



Rosamond Richardson  
**Was man früher noch wusste**  
Das Beste von gestern für das Leben von heute  
192 Seiten, ca. 285 Abbildungen, Format 23,0 x 26,0 cm, Hardcover  
ISBN 978-3-88472-878-9  
€ [D] 12,95  
€ [A] 13,40\*  
sFr 18,90

## Zurück zur Natur

Die Autorin hat einen Schatz an praktischem Wissen, alten Lebensweisheiten, Volksbräuchen und Sprichwörtern aus aller Welt zusammengetragen, der die Beobachtungen und Erfahrungen vieler Generationen birgt und sich über die Zeiten hinweg bewährt hat. Für den, der sich nach einer gesunden Lebensweise sehnt, ist dieses tradierte Wissen, das auf dem gesunden Menschenverstand und der Achtung vor der Natur basiert, gerade heute wieder wichtig.

»Einen Schatz von 400 Rezepten, praktisches Wissen für Haus und Garten sowie Lebensweisheiten, die sich über Generationen hinweg bewährt haben, stellt Rosamond Richardson in ihrem reich bebilderten Buch vor.«  
Wohnen & Garten

»Das Beste von früher für das Leben von heute.«  
LandGenuss